

全省残疾人辅助器具培训教材

辅具适配指导手册

江苏省残疾人辅助器具服务中心

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|
|  | 产品名称 | 山地电动三轮车 |
| | 编 号 | 01 |
| | 适应人群 | 下肢功能障碍且出行路面不平者 |
| | 功能说明 | 1、 可帮助患者进行户外活动 2、 车身可承重一些质轻的物品 |
| | 注意事项 | 1、 出门前检查电量是否充足 2、 检查轮胎的气量是否充足 3、 检查制动装置是否正常 |
|  | 产品名称 | 电动轮椅代步车 |
| | 编 号 | 02 |
| | 适应人群 | 下肢功能障碍且有出行需求的残疾人 |
| | 功能说明 | 可帮助患者进行户外活动 |
| | 注意事项 | 1、 出门前检查电量是否充足 2、 检查轮胎的气量是否充足 3、 检查制动装置是否正常 |
|  | 产品名称 | 电动轮椅 |
| | 编 号 | 03 |
| | 适应人群 | 下肢功能障碍且上肢抓握能力不好者 |
| | 功能说明 | 1、 可帮助患者进行户内、外活动 2、 需在无障碍设施状况较好的环境下使用 3、 操作简单方便易于掌握 |
| | 注意事项 | 3. 使用前检查电量是否充足 2. 出行时栓紧足趾护带及系好安全带 3. 熟悉手刹的位置及制动方式 |
|  | 产品名称 | 手摇三轮车 |
| | 编 号 | 04 |
| | 适应人群 | 上肢肌力正常的下肢功能障碍者 |
| | 功能说明 | 1、 以手驱动行走，帮助肢体功能障碍者进行户外活 2、 可在不平路面行驶，也可在田间劳 |

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | 作时使用 3、不仅是代步工具也可以锻炼身体 |
| | 注意事项 | 1、出行前检查气量是否充足 2、熟悉制动装置 3、检查转向是否灵活 |
|  | 产品名称 | 推拉式三轮车 |
| | 编 号 | 05 |
| | 适应人群 | 上肢肌力正常的下肢功能障碍者 |
| | 功能说明 | 1. 推拉式曲轴传动、链杆带动后轮驱动，帮助肢体功能障碍者进行户外活。 2. 可在不平路面行驶，也可在田间劳作时使用。 3. 不仅是代步工具也可以锻炼身体。 |
| | 注意事项 | 1. 出行前检查气量是否充足 2. 熟悉制动装置 3. 检查转向是否灵活 |
|  | 产品名称 | 高靠背坐便轮椅 |
| | 编 号 | 06 |
| | 适应人群 | 躯干平衡和控制能力较差的高位截瘫者和年老体弱者 |
| | 功能说明 | 1、可帮助患者进行户内、外活动； 2、通过调节靠背和脚踏板的角度，可变换体位，克服姿势性低血压和褥疮发生； 3、轮椅靠背和脚踏板放平，患者可在轮椅上休息； 4、行动不便者可直接在轮椅上用餐、两便。 |
| | 注意事项 | 1、乘坐前注意检查轮胎是否破损漏气、制动装置是否正常。 2、乘坐轮椅前，要先拉下手刹，使轮椅不能移动。 3、跨越门槛或台阶时，护理者要用脚踩住椅座下方的脚踏杆，将轮椅前轮抬起，待前轮通过障碍物后放下。 4、下斜坡和台阶时，让轮椅后轮朝前先下，推轮者倒退，防止患者跌出。 |
|  | 产品名称 | 功能型轮椅 |
| | 编 号 | 07 |
| | 适应人群 | 有躯干平衡和控制能力，上肢功能较好，能自行驱动轮椅者 |





| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 功能说明 | 1、轮椅的扶手旁板可拆卸，方便使用者在轮椅与床或康复训练器具之间进行转移； 2、轮椅的脚踏板可外旋 90 度或拆卸，便于使用者进行下肢康复训练。如下肢主被动训练。 |
| | 注意事项 | 1、乘坐前注意检查轮胎是否破损漏气、制动装置是否正常。 2、乘坐轮椅前，要先拉下手刹，使轮椅不能移动。 3、跨越门槛或台阶时，护理者要用脚踩住椅座下方的脚踏杆，将轮椅前轮抬起，待前轮通过障碍物后放下。 4、下斜坡和台阶时，让轮椅后轮朝前先下，推轮椅者倒退，防止患者跌出。 |
|  | 产品名称 | 普通软座轮椅 |
| | 编 号 | 08 |
| | 适应人群 | 有躯干平衡和控制能力、乘坐轮椅需求的双下肢功能障碍 |
| | 功能说明 | 轮椅重量轻、折叠后体积小，便于携带和存放。特别适合住在高楼层使用者。 |
| | 注意事项 | 1、每次乘坐前注意检查轮胎是否破损漏气、制动装置是否正常。 2、乘坐轮椅前，要先拉下手刹，使轮椅不能移动。 3、跨越门槛或台阶时，护理者要用脚踩住椅座下方的脚踏杆，将轮椅前轮抬起，待前轮通过障碍物后再放下。 4、下斜坡和台阶时，让轮椅后轮朝前先下，推轮椅者倒退，防止患者跌出。 |
|  | 产品名称 | 护理型轮椅 |
| | 编 号 | 09 |
| | 适应人群 | 上肢肌力差或年老体弱者 |
| | 功能说明 | 1、有手刹和轮刹双刹车 2、车自重轻，易折叠，方便携带 3、车身较轻便 |





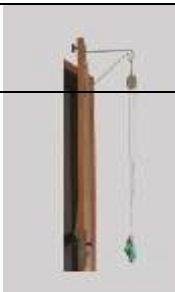
| | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 注意事项 | <p>1、每次乘坐前注意检查轮胎是否破损漏气、制动装置是否正常。</p> <p>2、乘坐轮椅前，要先拉下手刹，使轮椅不能移动。</p> <p>3、跨越门槛或台阶时，护理者要用脚踩住椅座下方的脚踏杆，将轮椅前轮抬起，待前轮通过障碍物后再放下。</p> <p>4、下斜坡和台阶时，让轮椅后轮朝前先下，推轮者倒退，防止患者跌出。</p> |
|  | 产品名称 | 框式助行器 |
| | 编号 | 10 |
| | 适应人群 | 上肢功能较好，双下肢功能中重度障碍和平衡能力较差者 |
| | 功能说明 | 支撑体重，保持站立平衡，帮助患者双手支撑辅助行走训练，补偿和提高行走能力。 |
| | 注意事项 | <p>1、根据患者身高调整伸缩杠至适宜位置，固定后使用。</p> <p>2、在坚实平整的地面上使用(最好在室内平坦的地方使用)。</p> |
|  <p>水曲柳木双拐</p> | 产品名称 | 木质腋拐 |
| | 编号 | 11 |
| | 适应人群 | 上肢支撑能力强，下肢功能严重障碍，体重在 60 公斤以下者 |
| | 功能说明 | 通过上臂、前臂和手的支撑，帮助下肢功能严重障碍者站立和行走。 |
| | 注意事项 | <p>1、根据患者身高调整伸缩杠至适宜位置，固定后使用。</p> <p>2、用腋拐把手支撑，腋托离腋窝应保持 2 公分距离。</p> |
|  | 产品名称 | 不锈钢腋拐 |
| | 编号 | 12 |
| | 适应人群 | 上肢支撑能力强，下肢功能严重障碍，体重在 70 公斤以上者 |
| | 功能说明 | 通过上臂、前臂和手的支撑，帮助下肢功能严重障碍者站立和行走。 |

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------|
| | 注意事项 | 1、根据患者身高调整伸缩杠至适宜位置，固定后使用。 2、用腋拐把手支撑，腋托离腋窝应保持 2 公分距离。 |
|  | 产品名称 | 铝合金腋拐 |
| | 编 号 | 13 |
| | 适应人群 | 上肢支撑能力强，下肢功能严重障碍，体重在 70 公斤以下者 |
| | 功能说明 | 通过上臂、前臂和手的支撑，帮助下肢功能严重障碍者站立和行走。 |
| | 注意事项 | 1、根据患者身高调整伸缩杠至适宜位置，固定后使用。 2、用腋拐把手支撑，腋托离腋窝应保持 2 公分距离。 |
|  | 产品名称 | 铝合金手杖 |
| | 编 号 | 14 |
| | 适应人群 | 上肢支撑能力强，下肢功能轻度障碍或平衡能力差，体力欠佳，体重在 60 公斤以下者 |
| | 功能说明 | 通过手的支撑，帮助患者站立和行走。 |
| | 注意事项 | 根据患者身高调整伸缩杠至适宜位置，固定后使用。 |
|  | 产品名称 | 木质手杖 |
| | 编 号 | 15 |
| | 适应人群 | 上肢支撑能力强，下肢功能轻度障碍或平衡能力差，体力欠佳，体重在 60 公斤以下者 |
| | 功能说明 | 通过手的支撑，帮助患者站立和行走。 |
| | 注意事项 | 1、使用前注意检查有无断裂。 |
|  | 产品名称 | 铝合金四角手杖 |
| | 编 号 | 16 |
| | 适应人群 | 身体单侧上肢支撑能力强，单侧下肢功能障碍，使用单支脚手杖不稳定者（如偏瘫患者）。 |
| | 功能说明 | 四脚着地使支撑面增大，稳定性提高，辅助患者步行。 |

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------|
| | 注意事项 | 1、根据患者身高调整伸缩杠至适宜位置，固定后使用。 2、使用时注意四脚拐大小头，大头朝向身体外侧，小头靠近身体内侧。 |
|  | 产品名称 | 折叠式座便椅 |
| | 编 号 | 17 |
| | 适应人群 | 移动困难或不能下蹲的下肢功能障碍者 |
| | 功能说明 | 1、帮助患者就近采用坐姿大、小便。 2、不使用时可折叠存放 |
| | 注意事项 | 根据使用者的需求调节座便椅高度至合适的位置并紧固。 |
|  | 产品名称 | 靠背洗澡椅 |
| | 编 号 | 18 |
| | 适应人群 | 下肢功能障碍和体力稍差者 |
| | 功能说明 | 为患者洗浴提供坐位支撑 |
| | 注意事项 | 1、应根据使用者的需求将洗澡椅调节到合适高度。 2、注意保持椅面干净，卫生。 3、洗澡椅靠背尽可能靠墙放置，防止向后倾倒。 |
|  | 产品名称 | 洗澡椅 |
| | 编 号 | 19 |
| | 适应人群 | 下肢功能障碍和体力稍差者 |
| | 功能说明 | 为患者洗浴提供坐位支撑 |
| | 注意事项 | 1、应根据使用者的需求将洗澡椅调节到合适高度。 2、注意保持椅面干净，卫生。 3、洗澡椅尽可能靠墙放置，防止后倾。 |
|  | 产品名称 | 一字型扶手 |
| | 编 号 | 20 |
| | 适应人群 | 下肢功能障碍或平衡能力差，体重在 60 公斤以上，上肢支撑能力强者 |
| | 功能说明 | 1、一般固定在卫生间或卧室墙上，供患者起坐、站立、行走时抓握。 2、内套铝合金加强材质，更加坚固。 |
| | 注意事项 | 应按设计规范进行安装，安装牢固。 |
|  | 产品名称 | T字型坐便器扶手 |
| | 编 号 | 21 |
| | 适应人群 | 下肢功能障碍或平衡能力差，体重在 60 公斤以上，上肢支撑能力强者 |
| | 功能说明 | 1、安装在座便器两侧，帮助患者在如厕时进行身体支撑。 |

坐便器固定扶手

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------|
| | | 2、内套铝合金加强材质，更加坚固。 |
| | 注意事项 | 应按设计规范进行安装，安装牢固。 |
|  | 产品名称 | 折叠式坐便器助力架 |
| | 编号 | 22 |
| | 适应人群 | 下肢功能障碍者 |
| | 功能说明 | 直接固定在座便器两侧，患者如厕时可借助助力架进行支撑。适用卫生间墙体不适宜安装座便器扶手的情况 |
| | 注意事项 | 根据患者身高调整伸缩杠将扶手调至适宜位置，固定后使用。 |
|  | 产品名称 | 折叠式便携坡道 |
| | 编号 | 23 |
| | 适应人群 | 轮椅使用及下肢功能障碍者 |
| | 功能说明 | 在有台阶的地方设置坡面供功能障碍者行走，可折叠携带 |
| | 注意事项 | 坡道高度调节和台阶的高度一致 |
|  | 产品名称 | 防褥疮坐垫（凝胶型） |
| | 编号 | 24 |
| | 适应人群 | 长期乘坐轮椅者 |
| | 功能说明 | 采用柔性材料制作的垫子，垫在轮椅上，增大使用者臀部接触面积，分散压力，可改善局部供血供氧状况，防止褥疮发生。 |
| | 注意事项 | 定期清洗。清洗后应放在通风阴凉处凉干，防止曝晒。 |
|  | 产品名称 | 防褥疮床垫 |
| | 编号 | 25 |
| | 适应人群 | 长期卧床的肢体功能严重障碍者 |
| | 功能说明 | 1、增加身体与床垫的接触面积，分散身体局部压力，改善局部供血供氧； 2、床垫上的微孔不断向上喷气，使皮肤保持干燥，防止褥疮发生。 |
| | 注意事项 | 1、使用时无需铺床单。 2、用中性洗涤剂清洗，清洗后应放在通风阴凉处凉干，防止曝晒。 3、避免与尖锐物体接触，以免划破床垫漏气。 |

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|  | 产品名称 | 钢制护理床及餐桌 |
| | 编 号 | 26 |
| | 适应人群 | 长期卧床的肢体功能重度障碍者 |
| | 功能说明 | 根据使用者的需要,可手工调节头部床板的倾斜度,使患者平躺至 30 度仰起,克服体位性低血压和褥疮发生。 |
| | 注意事项 | 将床调至合适位置后,调节手柄应及时收起,防止撞伤。 |
|  | 产品名称 | 进食自助具套装 |
| | 编 号 | 27 |
| | 适应人群 | 上肢运动和协调能力差的肢体功能障碍者 |
| | 功能说明 | 包括包括记忆餐勺、防洒碗、护理围裙、水杯各一只。帮助没有手指抓握能力的截瘫患者,抓握能力差的脑瘫患者完成自主进食以及肩手综合症的偏瘫患者进食康复训练。 |
| | 注意事项 | 防洒餐盘架吸盘应配合光滑的桌面使用,如玻璃台面。要吸附牢固。 |
|  | 产品名称 | 洗浴自助具套装 |
| | 编 号 | 28 |
| | 适应人群 | 上肢运动和协调能力差的肢体功能障碍 |
| | 功能说明 | 包括长柄头梳、长柄洗澡刷、弯柄擦背刷,帮助没有抓握能力的截瘫患者,抓握能力较差的脑瘫患者和偏瘫患者完成自主洗浴。 |
| | 注意事项 | 1、定期更换刷头 2、不用时保持刷头干燥 |
|  | 产品名称 | 穿衣自助具套装 |
| | 编 号 | 29 |
| | 适应人群 | 上肢运动和协调能力差的肢体功能障碍者 |
| | 功能说明 | 包括包括穿衣板一套、穿衣辅助杆一支、穿袜辅助器一个、系扣辅助器一个。 |
| | 注意事项 | 有吸盘的自助具应配合光滑的桌面使用,如玻璃台面。要吸附牢固 |
|  | 产品名称 | 滑轮吊环训练器 |
| | 编 号 | 30 |

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------|
| | 适应人群 | 肩关节活动范围受限，无肌力者。 |
| | 功能说明 | 用于肩关节活动范围训练，关节牵引，肌力训练。 |
| | 注意事项 | 固定牢固后使用。 |
|  | 产品名称 | 分指板 |
| | 编 号 | 31 |
| | 适应人群 | 手掌指关节异常者。 |
| | 功能说明 | 用于防止和矫正手指屈肌痉挛或痉挛畸形。 |
| | 注意事项 | 根据使用的左右手调节使用方向。 |
| | | |
|  | 产品名称 | 踝关节矫正板 |
| | 编 号 | 32 |
| | 适应人群 | 足下垂、足内翻、足外翻等足部功能异常或畸形。 |
| | 功能说明 | 35×31×(10~21) cm，角度四档调节，矫正和防止足下垂、足内翻、足外翻等畸形。 |
|  | 产品名称 | 渐进式弹力训练带 |
| | 编 号 | 33 |
| | 适应人群 | 由病理性导致的肌肉力量减弱者。 |
| | 功能说明 | 3 种不同颜色代表不同肌力训练的弹力训练带，黄色、红色、蓝色，难度逐步增加，用于全身各主要肌肉力量训练。 |
| | 注意事项 | 根据肌肉力量循序渐进的选择训练带的力量强度。 |
|  | 产品名称 | 哑铃套装 |
| | 编 号 | 34 |
| | 适应人群 | 肌肉力量异常者。 |
| | 功能说明 | 1 磅、2 磅、4 磅、9 磅各一对，进行力量训练和医疗体操训练。 |
| | 注意事项 | 根据肌肉力量选择合适的力量强度。 |
|  | 产品名称 | 手指捏力器 |
| | 编 号 | 35 |
| | 适应人群 | 手指关节活动度及力量欠佳者。 |
| | 功能说明 | 5 种不同颜色代表不同阻力的捏力器，难度逐步增加，用于患者手指活动度及力量训练。 |

| | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 注意事项 | 选择肌力合适的握力器,训练时力量强度逐级增加。 |
|  | 产品名称 | 握力器 |
| | 编 号 | 36 |
| | 适应人群 | 手指关节活动度及手掌力量欠佳者。 |
| | 功能说明 | 5种不同颜色代表不同阻力的握力器,难度逐步增加,用于患者手指活动度及力量训练。 |
| | 注意事项 | 选择肌力合适的握力器,训练时力量强度逐级增加。 |
|  | 产品名称 | 盲杖 |
| | 编 号 | 37 |
| | 适应人群 | 盲人 |
| | 功能说明 | 帮助盲人出行使用。包括盲杖、收纳袋、盲杖橡皮筋 |
| | 注意事项 | 使用完毕后折叠放入收纳袋内 |
|  | 产品名称 | 电子导航盲杖 |
| | 编 号 | 38 |
| | 适应人群 | 视力障碍者 |
| | 功能说明 | 主体为高品质铝合金盲杖,有语音播报方向和智能报警的功能,配有万向轮,灵活便捷 |
| | 注意事项 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 杖柄不可自行拆卸 2. 杖杆连接丝不可经常拆卸 3. 长期不使用时应取出电池 |
|  | 产品名称 | 单筒远用光学助视器 |
| | 编 号 | 39 |
| | 适应人群 | 低视力者 |
| | 功能说明 | 供低视力者望远使用,光学放大,玻璃镜片,一般放大倍率有 4X\6X\8X。 |
|  | 产品名称 | 光学近用助视器 |
| | 编 号 | 40 |
| | 适应人群 | 低视力者 |
| | 功能说明 | 放大倍率可选择,有照明光源,支架平衡、稳定,手柄可折叠。 |
| | 注意事项 | 由专业低视力助视器验配人员验配,保持镜面清洁。 |

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------|
|  | 产品名称 | 手持数码电子助视器 |
| | 编 号 | 41 |
| | 适应人群 | 低视力者 |
| | 功能说明 | 通过电子数码放大文字方式,帮助低视力者进行阅读。 |
|  <p>防溢报警器</p> | 产品名称 | 防溢报警器 |
| | 编 号 | 42 |
| | 适应人群 | 视力障碍者 |
| | 功能说明 | 两个电极,遇水导电,发出报警 |
|  | 产品名称 | 语音盲表 |
| | 编 号 | 43 |
| | 适应人群 | 盲人和低视力者 |
| | 功能说明 | 有电子语音报时功能,使用者通过语音获取时间信息。 |
|  <p>语音电子体温计 语音臂式血压计 盲人护理套装</p> | 产品名称 | 盲人护理套装 |
| | 编 号 | 44 |
| | 适应人群 | 盲人和低视力者 |
| | 功能说明 | 具有语音播报功能,帮助盲人自主进行身体检查。包括语音体温计、语音血压计。使用方法同普通的体温计和血压计相同。 |
|  <p>钥匙圈 显示屏 USB充电接口 功能按键 耳机接口</p> | 产品名称 | 便携视障语音提示器 |
| | 编 号 | 45 |
| | 适应人群 | 盲人 |
| | 功能说明 | 有报时、倒计时、录音/放音、收音、约会提醒、闹铃记录功能 |
|  <p>LCM型系列开水报警壶</p> | 产品名称 | 无障碍开水报警壶(电) |
| | 编 号 | 46 |
| | 适应人群 | 视力残疾者 听力残疾者 |
| | 功能说明 | 水开后通过发声和闪光方式进行报警,提醒使用者。 |

| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------|
| | 注意事项 | 1、报警器要插在房间显著位置的电源插座上 2、注意保持发射器电池电量 |
|  | 产品名称 | 无障碍门铃系统 |
| | 编 号 | 47 |
| | 适应人群 | 视力残疾者 听力残疾者 |
| | 功能说明 | 具有声音、闪光、振动提示功能，提醒使用者来客信息。 |
| | 注意事项 | 1、报警器要插在房间显著位置的电源插座上 2、注意保持发射器电池电量 |
|  | 产品名称 | 无障碍闹钟 |
| | 编 号 | 48 |
| | 适应人群 | 听力有障碍者 |
| | 功能说明 | 具有声音、振动提示功能，为听力障碍者提供叫醒功能。 |
| | 注意事项 | 注意保持电池电量 |